



## **Weten zonder woorden**

Intuïtie betekent: innerlijk zien. Het is een gevoel van zeker weten wat zonder woorden tot je komt. Een innerlijke ervaring die je richting geeft en behoedt voor verkeerde keuzes. En dat heeft allemaal te maken met de manier waarop we toegang hebben tot informatie. Via het sensitieve hart (ook wel 'little brain' genoemd), onze onderbuik (guts) en het veld om ons heen waar ons brein het radiostation voor is om de signalen op te vangen. Samen met je ruggenmerg en het zenuwstelsel dat verbonden wordt door zo'n honderd miljard zenuwcellen, neuronen genaamd, wordt er onderlinge informatie uitgewisseld.



Ons brein zorgt ervoor dat we weten wat er in en om ons lichaam gebeurt, het reguleert ons systeem en zorgt ervoor dat we onze wereld kunnen begrijpen. Denken is niets anders dan bestaande informatie gebruiken zodat we problemen kunnen oplossen. Het is géén manier om creativiteit te laten ontstaan. Daarvoor moeten we juist niet denken maar waarnemen en aanwezig zijn.

## **Hoe slaan we informatie op?**

Het woord 'in formatie' betekent dat energie een vorm krijgt.

Er is eerst een emotie (gevoel in beweging) en dan een gedachte. Ons brein reageert op deze beweging omdat we gedurende ons leven een koppeling gaan maken tussen zintuiglijke gewaarwordingen en de beleving die we op dat moment hebben.



Zo worden ervaringen in ons onderbewuste brein opgeslagen. Afhankelijk van de emotie komen er bij herhaling neurotransmitters vrij (stofjes in de hersenen die het lichaam activeren) die ons óf blij maken (serotonine – gelukshormoon) of stress en angst geven (adrenaline en cortisol).

Wanneer deze ervaringen worden herhaald ontstaan er patronen in het brein die telkens dezelfde neuronen laten oplichten. Daardoor ontstaan er neurale paden die zorgen dat je telkens dezelfde gevoelens ervaart in een situatie e hetzelfde gedrag vertoont. Het beperkt de toegang tot je hele brein. Het brein vernauwt zich. Je IQ daalt zelfs omdat je niet meer goed kunt nadenken.

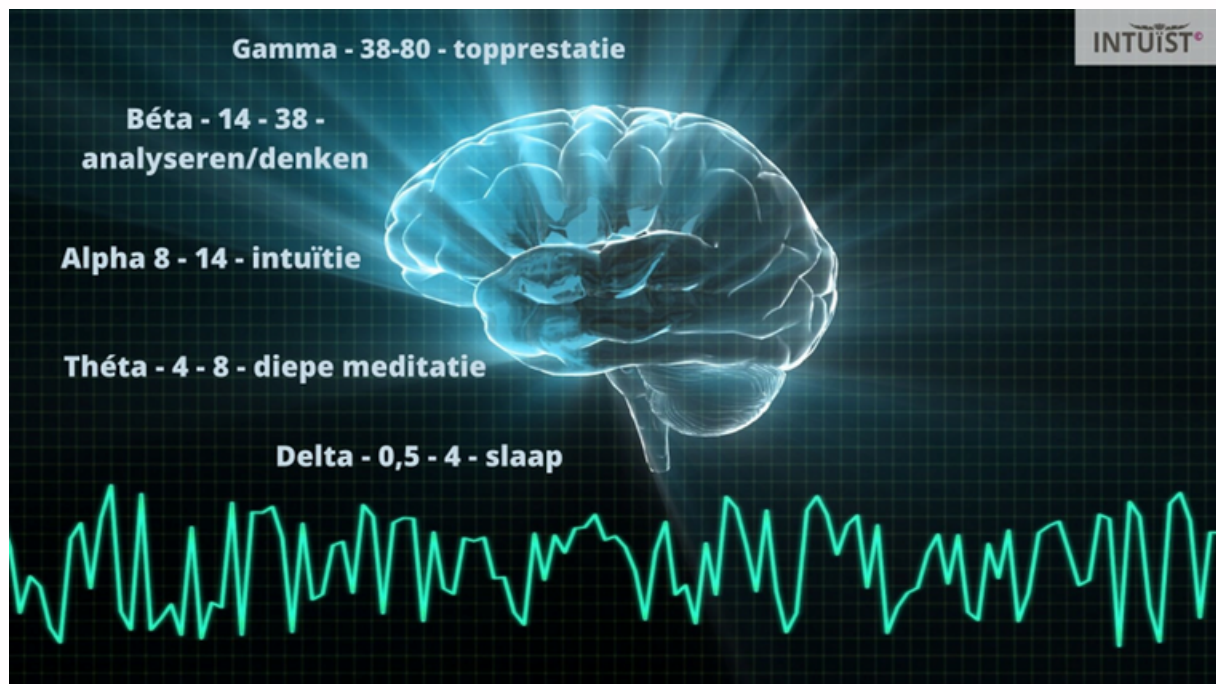


## Zitten we op dezelfde golflengte?

Wanneer we elkaar goed begrijpen dan zijn we beiden in dezelfde staat van 'zijn'.

Je zult begrijpen dat we dan niet hard aan het denken zijn. Denken is per definitie een naar binnen gerichte activiteit die we niet samen kunnen doen.

'Zijn' is een verbindende activiteit die ons in contact brengt met elkaar en het grote geheel. Dán kan de elektrische activiteit die vanuit ons lichaam ons verbindt op dezelfde golflengte gaan zitten. We delen dan informatie die ten dienste staat van het gezamenlijke doel. . We raken in Flow omdat er een derde macht gaat meedoen, zeiden genieën als Steve Jobs die zijn teams uitnodigde om te dromen. En ook Google hanteert een droombeleid om de knappen koppen te ondersteunen in hun innovatieve reis.



## Hoe kom je op dezelfde golflengte met je klant of collega?

Ons brein reageert via het hart op onze ademhaling. Een lage ademhaling met vooral een lange uitademing zorgt ervoor dat we een coherent systeem krijgen. Ons lichaam komt in balans en omdat het hart méér signalen naar het brein stuurt dan andersom is de hart-balans bepalend voor ons hele systeem.



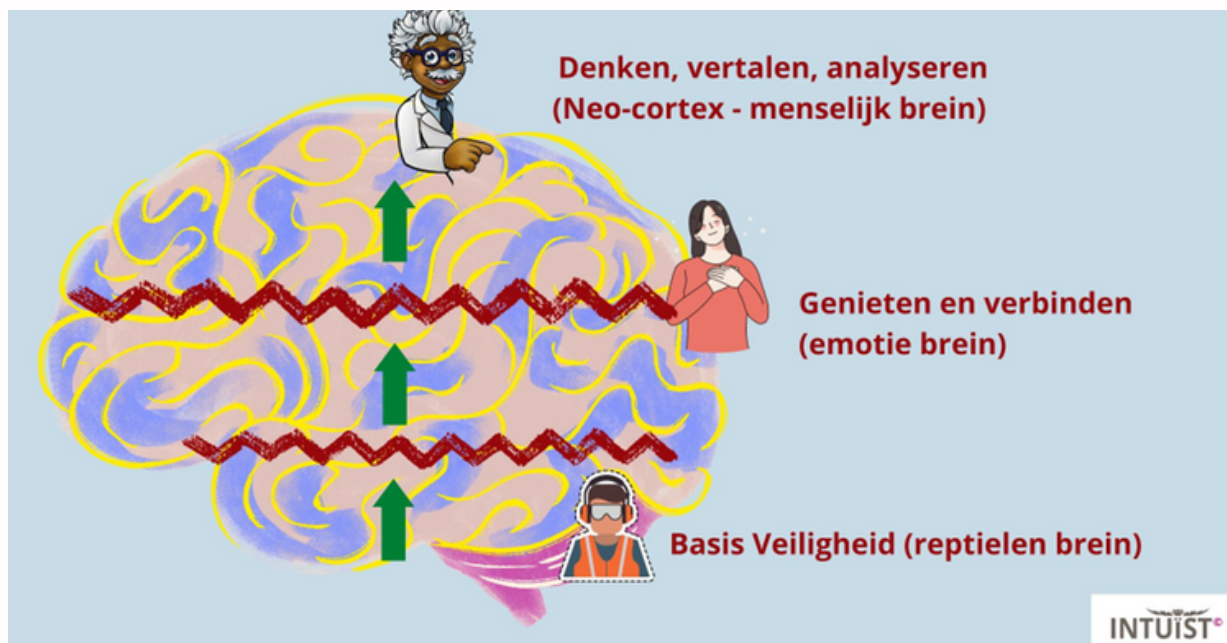


Vandaar dat 'een goed hart' hebben enorm veel zegt over de verbinding die iemand maakt. Dán kunnen die hersengolven gaan resoneren en kom je samen in hetzelfde veld om informatie op te pikken. Want energie is informatie in beweging wat daarna pas in ons brein wordt vertaald. En des te meer we luisteren naar die bron, des te beter verstaan we de bedoeling.

## **Intuïtie en het veld van mogelijkheden**

Intuïtie (én creativiteit) is geen vaardigheid maar een staat van zijn. Toch kun je jezelf wel trainen om toegang te hebben tot je intuïtieve intelligentie, zoals we de informatie noemen die niet gebaseerd is op denken maar op zijn. Het Engelse 'human being' verwijst ook heel helder naar deze zijnskwaliteit. We zijn in de loop der eeuwen echter gaan 'verbreinen'.

Het 'zijn' zoals onze voorouders leefden ging gepaard met het afstemmen op informatie buiten hen. In alle oude culturen wordt er gerefereerd aan een god die spreekt (islam en christendom), voorouders die van zich laten horen (Hindoe en Winti), de natuur die tekens geeft (hekserij en animistisch geloof) en de sterren die de toekomst voorspellen (astrologie).





We zeiden dat ze niet beter wisten maar we komen nu zelf tot inzicht. Want we doen weer familie opstellingen (oorsprong diverse inheemse culturen), de Haka (een ritueel van de Maori's) en zelfs bij de WEF doen ze een sjamanistisch ritueel (van indiaanse oorsprong).

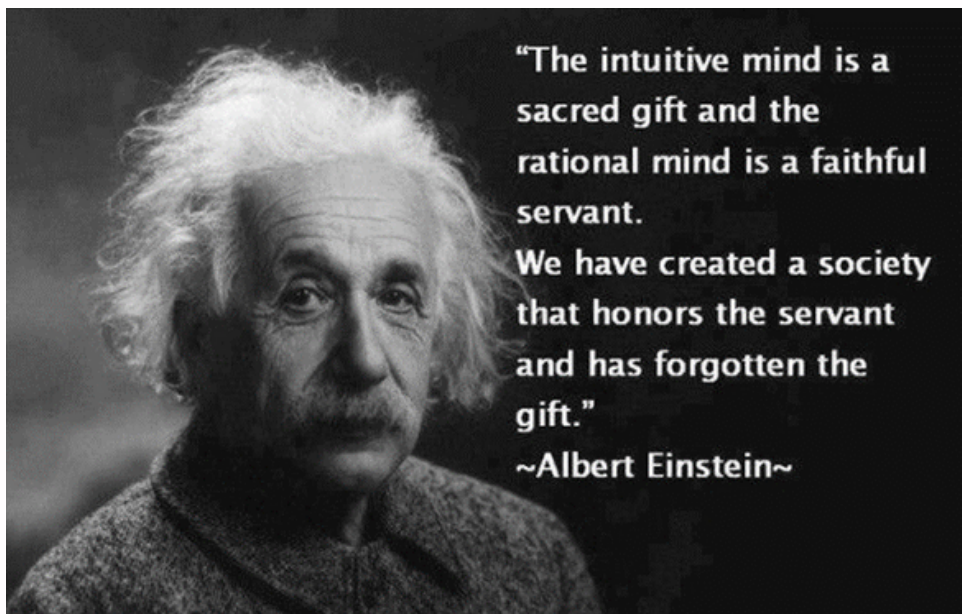
Ons afstemmen op energie buiten ons is dus al eeuwenoud.

We leven tenslotte in het heel-al. Hiermee wordt het onverdeelde bedoeld. De levensstroom waar we onderdeel van zijn. Want ons brein is geëvolueerd tot een identiteit met een mening. We zijn gaan denken dat we onze gedachten zijn. Het maakt dat we oordelen, dat er altijd een lichte en een schaduwkant is. En dat terwijl 'Flow' onze staat van zijn is.





Er is een verlangen in dit spirituele tijdperk om ons weer af te stemmen op dat grote geheel. Zoals ook Otto Scharmer zegt, schrijver van het boek 'Theory U', over het afstemmen op de toekomst die zich aandient. Dat kunnen we alleen door 'sensing', waarnemen met onze zintuigen en gebruik maken van ons collectieve erfgoed. Zodat we toegang krijgen tot de wijsheid die ons omringt, het veld van mogelijkheden.



INTUÏST®



Want alles bestaat al, we moeten er alleen toegang toe krijgen. Echter, manifestatie is geen simpele kwestie van even afstemmen. Het is een samengaan van timing en proces waar het universum zelf de bron van is.

En dát betekent dat we mogen letten op de tekens op ons pad. Daarom vallen er bij Intuïst© ook kaarten op een bord en is dit geheel onbedacht. Alleen het universum kan dit faciliteren. Er valt ons iets toe; zie daar het toeval.



**When purpose calls, change follows.**



Auteur: Cato Pater, Business Intuïst©,  
Founder en trainer van de serious game  
Intuïst©. Spreker over intuïtieve  
intelligentie.

**Intuïst©Discovery ervaren?  
Plan gerust een online call op  
[www.intuïst.net](http://www.intuïst.net).**

cato@intuïst.net    www.intuïst.net    06-48691728  
IBAN: NL ..... - KvK: 53566408 - BTW: NL001918649B75