



voorbij het denken

Laat moeiteloos inzichten ontstaan

E-book behorend bij de TalentenTypen van Intuïst

Leid vanuit je wijsheid en creëer bezield resultaat

© Copyright Intuïst, Oktober 2025

Auteur: Cato Pater

Alle rechten voorbehouden.
Tenzij anders vermeld behoren de rechten
van deze inhoud (tekst en beeld) bij Intuïst.
Overname, gedeeltelijke overname, plaatsing
of het commercieel gebruiken van de inhoud
is niet toegestaan

Herken je dit?

- ☐ Écht mooie gesprekken schieten erbij in.
- ☐ Je neemt besluiten die niet goed voelen.
- ☐ Je draait in kringetjes tussen tactiek en korte termijn.
- ☐ De energie sijpelt weg, zowel bij jouzelf als je collega's.
- ☐ Je team is kundig, maar mist échte verbinding en vertrouwen
- ☐ Je merkt dat je brandjes blust in plaats van richting geeft
- ☐ Je voelt aan alles dat het tijd is voor iets anders

De doorbraak die je zoekt

(Project-) leiders en vernieuwers van nu worden niet alleen gevraagd om koers te houden, maar ook om ruimte te maken voor vernieuwing, betekenis en verbinding. Om kennis te verbinden met gevoel, creativiteit met richting.

Intuïst® brengt leiders en teams terug naar hun essentie.

Naar die plek waar innerlijke wijsheid en moed samenkomen.

Waar je leert vertrouwen op je intuïtie – als krachtbron voor visie, keuzes en samenwerking.

Met dit e-book geven wij je de kennis en tools in handen om meer bezieling in je werk te brengen, meer in contact te staan met je innerlijke wijsheid, beter te communiceren en richting te geven aan je talent en behoeften.

"When people go to work, they shouldn't have to leave their hearts at home."

– Betty Bender



Wat Intuïst® anders maakt

Intuïst® is geen standaard tool of methode. Het is een bewustzijnsversneller, passend in deze nieuwe tijd waar verandering een constante is. De oude manier van denken is te traag. We zullen op een ander bewustzijnsniveau moeten leren functioneren waardoor we versneld kunnen voelen wat wijsheid is.

Intuïst is ontwikkeld in de praktijk, door Cato Pater – klinisch sociotherapeut, trainer en spreker met meer dan 20 jaar ervaring in leiderschapontwikkeling en organisatieverandering.

Wat begon als een zoektocht naar échte bezieling in het sociaal domein – tijdens een vierjarig project met 450 deelnemers binnen het armoedebestrijd van de Gemeente Groningen – groeide uit tot een serieus spel en instrument voor verbinding, talentontwikkeling en communicatie – dat wordt gebruikt door o.a. IKEA, ING, UWV, Menzis en overheden.

“Ik wilde iets maken dat de bezieling terugbrengt in organisaties, zonder dat het zweverig is.”

— Cato Pater, oprichter Intuïst®

Intuïst® is gebaseerd op de archetypen van Carl Jung, kwantumfysica en neuroscience. De Boards waar levensgebieden én archetypen toevalligerwijze worden verbonden maakt dat inzichten opeens kunnen ontstaan.

Kwantumfysica laat zien dat alles verbonden is én dat waarneming invloed heeft op de uitkomst. Ons brein zoekt constant patronen.

Wanneer we dát bewust worden gaan we samenhang zien waar dingen eerst ogenschijnlijk niet verbonden waren. Meer lezen? Zie www.intuist.net/home



Onze purpose

Het doel van Intuïst® is: BEZIELING IN WERK VANZELFSPREKEND MAKEN

Daarom geven we professionals de tools om verandering van binnenuit te dragen en ontstaat er een hartsgedreven organisatie die koersvast blijft.

Zo worden er keuzes gemaakt vanuit innerlijke wijsheid, komen mensen op de juiste plek terecht en worden patronen losgelaten die het team niet langer dienen.

"Bezielde organisaties zijn wendbaar, veerkrachtig en wijs – ze veren terug bij tegenslag. Ze kijken verder dan hun eigen belang."

De drie kernwaarden van Intuïst®



Bezieling

Wij geloven dat bezieling in werk vanzelfsprekend moet zijn. We werken met transformatieve tools waardoor patronen, toevalligheden én synchroniciteit worden herkend.



Eigenwijsheid

We laten mensen ontdekken dat hun 'afwijking' overeenkomt met hun hoogste potentieel. Zelf wijken we ook af door niet met standaard tools te werken. Niemand is standaard.



Avontuur

We geloven dat avontuur de weg is naar innovatie. Nieuwe mogelijkheden ontstaan vanuit het samenspel tussen creativiteit, bewustzijn en toeval. Geen saaie meetings maar avontuurlijke ontdekkingen.



Energie en Emoties in Beziëld Leiderschap

Bewust samenwerken gaat niet alleen over wat je zegt of doet, maar over de energie die je uitstraalt. Emoties spelen hierin een centrale rol.

Veel mensen beschouwen emoties als lastig of irrationeel. Uit onderzoek weten wij inmiddels:

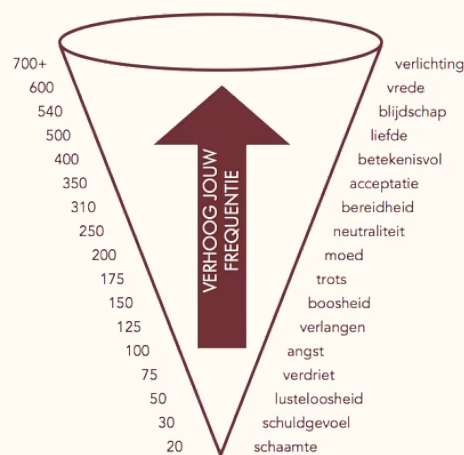
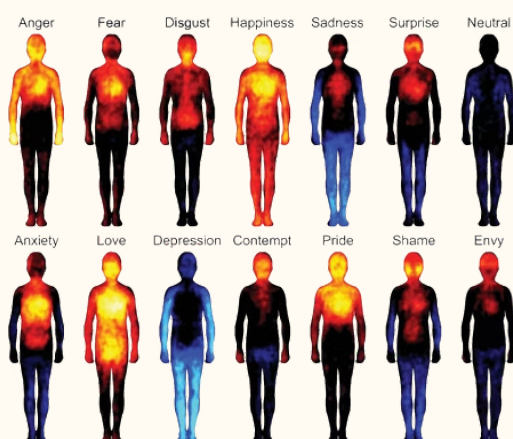
Emoties zijn fysieke en energetische signalen die informatie geven over wat belangrijk is.

Ze spelen een essentiële rol in motivatie, communicatie en besluitvorming – óók in teams en organisaties. Wie leert luisteren naar emotionele informatie, leert krachtiger en zuiverder handelen – individueel en als team.

Emoties zijn voelbaar in je lichaam

In Fins onderzoek werd mensen gevraagd waar in hun lichaam ze warmte of activiteit voelden bij emoties als boosheid, blijdschap, verdriet of angst. Het resultaat was verrassend consistent: **verschillende emoties activeren consequent andere sensaties in het lichaam.**

- **Blijdschap** activeert het hele lichaam – vooral borst en gezicht
- **Boosheid** concentreert zich in borst, armen en handen
- **Verdriet** wordt ervaren in het hartgebied en hoofd
- **Angst** trekt zich samen in de buik en borst





Energie en Emoties in Beziëld Leiderschap

Naast lichamelijke sensaties hebben emoties ook een bepaalde **trilling of frequentie**. Frequentie kun je zien als de snelheid waarmee een emotionele staat door je systeem beweegt.

Hoe hoger, hoe meer helderheid en bewegingsruimte je ervaart. Dit idee komt voort uit zowel neurofysiologisch onderzoek als het bewustzijnswork van David R. Hawkins.

Simpel gezegd:

- **Emoties met lage frequentie** voelen zwaar of verkrampend: denk aan schuld, schaamte, apathie of angst. Ze trekken je naar binnen of naar beneden.
- **Emoties met hogere frequentie** voelen ruimer en lichter: denk aan moed, acceptatie, liefde, vreugde. Ze openen je, geven richting en brengen creativiteit op gang.

Waarom dit belangrijk is voor werk en samenwerking

1. **Je energie is voelbaar voor anderen.** Emoties worden onbewust overgedragen via lichaamstaal, stemgebruik en spanning in de ruimte. Teams die leren voelen en benoemen wat er speelt, functioneren effectiever en met meer vertrouwen.
2. **Je emotionele staat beïnvloedt je besluitvorming.** Vanuit angst ga je controleren. Vanuit vertrouwen ga je creëren. Wanneer je bewust bent van je eigen staat, kun je ook bewust schakelen.
3. **Leiderschap begint bij zelfbewustzijn.** Wie zijn eigen emotionele informatie serieus neemt, kan zuiverer luisteren, reageren en richting geven.

Zo leer je grenzen, behoeften en verlangens aangeven, terwijl je bij jezelf blijft, zonder te wijzen naar anderen.



Werken met TalentenTypen – jouw natuurlijke kracht

Bij Intuïst geloven we dat bezield samenwerken begint bij zelfinzicht. Als je weet wat je natuurlijke talenten zijn, kun je helderder kiezen, beter samenwerken en werken vanuit energie in plaats van uitputting.

Daarom werken we met **60 TalentenTypen** – archetypische kaarten die inzicht geven in hoe jij voelt, handelt en impact maakt. Ze plaatsen je niet in een hokje, maar laten zien hoe jij je op dat moment verhoudt tot situaties, keuzes en samenwerking.

Wat zijn TalentenTypen?

De TalentenTypen zijn gebaseerd op gedragsvoorkeuren, motivatie en interactiestijl. Elke kaart levert een verhaal op, **waar je vanuit je eigen intuïtie een interpretatie op geeft**. Deze geeft antwoord op vragen als:

- Wat is mijn natuurlijke kracht binnen het team?
- Waar zit mijn leerpunt en uitdaging?
- Hoe kan ik met meer energie en effectiviteit werken?

Hoe gebruik je TalentenTypen?

1. **Zelfreflectie** – Herken je patronen in denken, voelen en handelen. Leer buiten je gebaande paden naar jezelf te kijken.
2. **Samenwerking** – Begrijp elkaars talenten en verschillen, verbeter communicatie en energie binnen het team.
3. **Leiderschap & richting** – Gebruik de types als kompas bij keuzes en doelen.
4. **Hulpvragen & intervisie** – Leg een actuele vraag op tafel, trek een kaart en reflecteer vanuit dát type. Je zult merken: je intuïtie weet vaak meer dan je denkt.



Bezielingswerkvormen

De TalentenTypen kunnen worden ingezet voor verschillende doeleinden: teambuilding, persoonlijke ontwikkeling, doelen stellen en hulpvragen. Lees hier een greep uit onze oefeningen, probeer ze uit of creëer (intuïtief) je eigen versie!

1. Uitgebreide kennismaking

Gericht op: team

Doel: bezielde gesprekken op gang brengen, kennismaking, check-ins

Duur: 30–45 minuten

Werkwijze:

Laat teamleden blind 1–3 kaarten trekken. In wisselende groepjes vertellen ze wat het TalentenType voor hen betekent. Dit zorgt voor speelsheid, verdieping en onverwachte verhalen.

Vragen:

- Staat dit TalentenType voor een kracht, uitdaging of verlangen?
- En waarom?

Plenair:

- Wat heb je nieuw over elkaar gehoord?
- Hoe is het om elkaar op deze manier te leren kennen?





Bezielingswerkvormen

2. Bewust luisteren

Gericht op: team

Doel: actief luisteren & onderlinge communicatie bevorderen

Duur: 20–30 minuten

Teamleden kiezen één kaart en vertellen daarover. In tweetallen of drietallen wordt het verhaal vervolgens door een ander terugverteld. Zo ontstaat focus op actief luisteren.

Vragen:

- Wat hoor je terug in het verhaal van de ander?
- Klopt het wat er is teruggegeven?

3. Uitdaging delen

Gericht op: team

Doel: uitdagingen bespreekbaar maken, intervisies, doelen stellen

Duur: 30–45 minuten

Je start met een persoonlijk voorbeeld. Daarna kiest iedereen een kaart die voor hen een uitdaging representeert. In kleine groepen worden ervaringen gedeeld.

Vragen:

- Wat betekent deze uitdaging voor jou?
- Wat heb je nodig om hierin te groeien?



Plenaire: Laat iedereen (vrijblijvend) één actie delen.



Bezielingswerkvormen

4. Teamkaart van Verlangens

Gericht op: klein tot middelgroot team

Doel: Verbinden met wat energie geeft, verlangens bespreekbaar maken

Duur: ± 45 minuten

Werkwijze:

Iedere deelnemer kiest 1 TalentenType die hem of haar het meest aanspreekt op dit moment

Deelnemers benoemen per type:

- Wat spreekt mij hierin aan? Welk verlangen of welk gevoel roept het op?
- Wat zou ik hierin willen versterken of meer ruimte geven?
- In tweetallen of drietallen: bespreek hoe deze talenten meer tot hun recht kunnen komen in het dagelijks werk.

Maak samen een cirkel van Verlangens:

Gebruik een *groot vel papier, whiteboard of digitale Miro/Mural-tool*.
et de talenten in een cirkel.

- Zet alle verlangens in een cirkelk lijnen van talenten naar elkaar toe elk
 - Trek een gekleurde lijn tussen 2 verlangens die elkaar helpen en li
 - Bespreek met je team hoe de diverse combinaties elkaar versterken in kleur .
- esprek hoe dit tweetal elkaar versterkt in groepjes of team .

Vervolgens bespreek je als groep:

eeft deze kracht een

- Welke verlangens horen bij onze opdracht en willen we omzetten in actie?



Bezielingswerkvormen

5: Talenten in je team waarderen

Gericht op: 1:1 - kleine groep tot 5 mensen

Doel: reflectie, talentontwikkeling, teambuilding

Duur: 15–45 minuten

Iedereen kiest een kaart **voor een ander** op basis van kracht. De kaart wordt gegeven met toelichting en voorbeelden van specifieke situaties waarin dit TalentenType zichtbaar werd.

6: Innovatief oplossen binnen een team

Gericht op: team

Doel: creatief en verbindend vraagstukken oplossen

Duur: 30–40 minuten

Kies een relevant teamvraagstuk of een hulpvraag. Iedere deelnemer trekt blind een TalentenType en associeert van daaruit op de vraag. Verheldert perspectieven, vergroot en stimuleert beweging.

Reflectie:

- Wat wordt zichtbaar via ieders invalshoek?
- Wat kunnen we nu doen?

7: Uitdagingen aangaan

Gericht op: individu

Doel: bewust en doelgericht vraagstukken oplossen

Duur: 10-15 minuten

De TalentenTypen liggen op tafel. De deelnemer kiest 1 type waarmee zij het vraagstuk doelgericht gaan aanpakken. Kies een kaart binnen 1 minuut. Laat iedere deelnemer in 1 minuut vertellen hoe dit type dat doet.



Bezielingswerkvormen

8: Ontwikkelgesprek

Gericht op: 1:1

Doel: reflectie, doelen en leiderschap

Duur: 45 minuten

De TalentenTypen liggen op tafel. De deelnemer kiest 12 typen, verdeeld over drie thema's:

- **Kracht:** Wat spreekt je aan? Wat zijn je oorspronkelijke talenten?
- **Verlangen:** Waar verlang je naar? Wat wil je meer zijn of laten zien?
- **Uitdaging:** Wat mag je meer aangaan? Wat wordt mogelijk als dat lukt?

Reflectie:

- Welke talenten zou je meer willen benutten?
- Wat kunnen wij doen om jouw verlangens waar te laten maken?
- Wat is voor nu jouw hoofdfocus en hoe ga je dat realiseren?

9: Ontwikkelgesprek met een collega

Gericht op: individu

Doel: reflectie, doelen stellen

Duur: 30-45 minuten

Beide personen formuleren vooraf een vraag of ontwikkeldoel. Vervolgens trekken zij om de beurt een kaart en reflecteren vanuit dat perspectief.

- Wat zegt dit TalentenType over jouw vraag?
- Wat zou dit type je adviseren?

Reflectie:

Wat ga je ermee doen en wanneer koppel je terug?



Dank voor je energie en interesse

Als je dit e-book hebt gelezen, heb je vast iets herkend.

In de patronen die worden beschreven. In het verlangen naar verbinding, richting of creativiteit. In het besef dat het anders kan – en moet.

Misschien ben je toe aan een volgende stap.

Een stap richting jezelf, je team, of de bedoeling van je werk. Niet door méér te doen, maar door eerlijk te kijken naar wat energie geeft, en wat je belemmert.

Intuïst® helpt je die stap te zetten – vanuit intuïtie, inzicht en eenvoud. Met werkvormen die verrassen, verdiepen en raken.

De TalentenTypen zijn pas het begin. In een volledig traject werken we ook met het **Intuition**, het **Purpose Board** en het **Business Impact Board** – intuïtieve tools die verbanden leggen tussen verlangens, blokkades en purpose.

Inspirerende spiegels voor individuen, teams en organisaties, precies daar waar jouw doorbraak ligt.

Intuïst® brengt je terug naar de plek waar innerlijke wijsheid en moed samenkomen. Zodat je leert vertrouwen op je intuïtie – als krachtbron voor visie, keuzes en samenwerking.

Wil jij weten wat Intuïst® voor jou of jouw team kan betekenen?

We denken graag met je mee over een inspiratiesessie, workshop of traject op maat. **Neem contact op met:**

 **Cato Pater** |  intuist.net |  info@intuist.net |  **06 48691728**

Tot ziens bij Intuïst® – waar bezieling in werk vanzelfsprekend is